

# Kurs i ledmanipulation

## Steg 1-3

Winbacks kurser i ledmanipulation steg 1-3 är i dagsläget marknadens mest uppdaterade och pedagogiskt uppbyggda kurser. Vi mixar flera manipulationstekniker från fältet "manuell terapi" för att ge deltagaren tillgång till de bästa, säkraste och enklaste teknikerna. *Vänd blad* →



**Kurserna** inleds med ett teoretiskt avsnitt där vi i bild, text och diskussion går igenom manipulationsbehandling. Vi tar upp definitioner, hypotetiska/teoretiska förklaringsmodeller, vad som skiljer manipulation från mobilisering etc. Teknikteorin omfattar patient/terapeutpositionering, kontaktpunkter, impulsförfarande med mera. Vi avdramatiserar även i det teoretiska avsnittet denna mytomspunna behandlingsteknik och ser det för vad det är. Samtidigt är vi mycket noga med att belysa ”röd flagg” och absoluta, samt relativa kontraindikationer. Vanliga mytbildningar/missförstånd om manipulationsbehandling tas upp. Det handlar exempelvis om kotor som hoppat snett, bäckenleder som vridit sig och därmed ger olika långa ben och att man måste vara stor och stark för att kunna behandla med ledmanipulation. Listan kan göras lång.

Den stora delen är praktisk, där deltagarna får öva på varandra. Teknikerna instrueras av kursledare, visas på bild och förklaras genom text i kursmaterialet, vilket följer en given steg-för-stegpedagogik. Större delen av teknikerna kan även ses via hemsidan, där vi lagt upp filmsekvenser av utvalda tekniker.

Du som är intresserad av att lära dig manipulationsbehandling på ett effektivt och säkert sätt, är alltid välkommen att anmäla dig via vår hemsida [www.winback.se](http://www.winback.se). Där kan du få ytterligare information om kursen, se filmsekvenser på tekniker, samt få tillgång till fullständigt kursutbud.

## Kursledare

**Joakim Hugo** har en sjukgymnastexamen från Lunds Universitet och var initialt verksam som sjukgymnast, främst med idrottsmedicinsk inriktning. Efter hand utbildade han sig även till kiropraktor i Stockholm och utexaminerades som kursetta. Parallellt med denna utbildning undervisade han i idrottsmedicin. Idag är Joakim specialiserad på manuell behandling. Han vidareutbildar sig kontinuerligt inom bl.a. ledmanipulation med inriktning på både kiropraktiska och osteopatiska tekniker. Han är en av ett fåtal svenskar som är ”Certified Mulligan Practitioner” (CMP) & förjdupar sig nu i McKenziemetoden/MDT, där han tog sin examen i början av 2015.

**Jörgen Sandell** är kiropraktor och har haft egen mottagning i Nyköping och dessutom arbetat som lärare på Kiropraktorhögskolan, primärt i Kiropraktisk teknik och som handledare på skolans ”out-patient”-klinik. Bland övriga meriter kan det nämnas att han varit ”in-house-kiropraktor” för Universal Studios i Los Angeles, arbetat vid film- och TV-inspelningar, bland annat Gladiatorena på TV4, konsultat åt skådespelare med ”medicinska” roller, behandlat spelare från NHL och NBA både med akuthjälp och för prestandahöjning, fått en artikel publicerad internationellt kring en studie om prestandahöjande kiropraktisk behandling för sprinters och hållit skadehanteringskurser och rehabiliteringsträning för Svenska Basketbollförbundet.

Sedan 2010 arbetar Jörgen nästan uteslutande med rehabilitering av personer med funktionshinder till följd av hjärnskador, ryggmärgsskador och genetiska skador i flera europeiska länder. Han har också en M.Sc. i Neuromuscular rehabilitation vid Hertfordshire University.

Klicka här för att komma till anmälan!

